

El año que reivindicamos un modo de mirar

Memoria 2022



Centros de Atención Temprana (CAT)

CAT XICOTETS

Plaza de José M.^a Orense, nº 6, bajo
46022-Valencia
T: 963611263

CAT ALBAL

Centro de Atención Temprana
Calle Ramón Sanchís Rovira, 9
46470-Albal, Valencia
T: 961220504

Colegio de Educación Especial

CEE VIRGEN DE AGOSTO

Calle La Costera, s/n
46117-Bétera
T: 961601200

Centros de Día de Adultos

LES ESCOLES

Calle Las Escuelas, s/n
Barrio de Roca
46133-Meliana, Valencia
T: 961492960

L'HORT DE SENABRE

Calle Carteros, 49
46017-Valencia
T: 963786799

LES ALFÀBEGUES

Calle La Safor, s/n
46117-Bétera, Valencia
T: 961602739

DRA. ANNA LLUCH

Calle de la Palmera, 26
46470-Albal, Valencia
T: 963558326

Centro Residencial.

TARONGERS/ BALADRE

Plaza Jose M.^a Orense, nº 6 bajo
46022-Valencia
T: 963604110

SEDE CENTRAL

Plaza José M.^a Orense, nº 6 bajo
46022-Valencia
T: 963604437



Cinco décadas transformando la realidad



El pasado 2022 fue un año importante para AVAPACE. Porque cumplimos 50 años y porque, con este aniversario en mente, quisimos reivindicarnos ante toda la sociedad. Que la ciudadanía conociera lo que hacemos. Pero, sobre todo, cómo lo hacemos.

Las celebraciones y las diversas actividades programadas se sumaron a las tareas diarias e hicieron que nuestro calendario fuera realmente intenso. Pero mereció la pena. Porque las miradas de la sociedad se volvieron hacia nosotros. Porque recibimos el reconocimiento de la ciudadanía en forma de galardones y porque conseguimos, a través de diferentes actos, ser más comunidad, más asociación, unirnos un poco más.

Ha sido un año para celebrar el pasado. Y, sobre todo, para mirar hacia el futuro y caminar hacia nuestra utopía: la igualdad efectiva de nuestros derechos. ¡Vamos!

José Marquina,
presidente de AVAPACE

Índice

1. Presentación
2. Actividad institucional
3. Desplegamos nuestro Plan Estratégico 2022-2026
4. Área de Trabajo Social
5. Realización de proyectos
6. Proyectos especiales
7. Un proyecto europeo
8. Ocio y tiempo libre
9. Nuestros centros
10. Satisfacción general
11. Personal
12. Información económica
13. Premios



Presentación



La Asociación Valenciana de Ayuda a la Parálisis Cerebral (Avapace) es una entidad sin ánimo de lucro y de utilidad pública. Está formada por personas con parálisis cerebral. Y por sus padres y madres, hermanos y familiares, profesionales y voluntarios. La asociación nos agrupa a quienes vivimos más directamente la realidad de esta lesión y de sus consecuencias. Somos los más implicados.

Formamos AVAPACE en 1972 y, desde entonces, nos dedicamos a mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral, a favorecer su desarrollo personal y su capacidad de autodeterminación y a luchar por sus derechos fundamentales. Nuestra lucha es que la igualdad de oportunidades sea real.

La Misión de Avapace

Acompañar a las personas con Parálisis Cerebral y afines de la provincia de Valencia, a sus familias en los **entornos**, a lo largo de todo su ciclo vital, promoviendo oportunidades que garanticen el desarrollo de su **Calidad de Vida** acorde a los propios intereses y necesidades de cada persona como ciudadano de pleno derecho.



- 1. Acompañar** Porque queremos ser respetuosos con el propio rol de la persona y su familia.
- 2. Calidad de vida** entendida como autodeterminación, relaciones interpersonales, bienestar material, bienestar físico, bienestar emocional, inclusión social y derechos.
- 3. Entornos** familiares y sociales (colegio, barrio, dispositivos públicos).

Nuestros valores irrenunciables

Orientación a la persona, desde la calidez y la perspectiva de servicio, La **transparencia**, en la gestión de los recursos y nuestra eficiencia. todo el mundo tiene acceso a la información relevante que se genera en la organización de manera compartida. los dirigentes basan su gestión en la honradez, la claridad económica y la eficiencia, optimizando los recursos.

El **respeto a la diversidad**, como componente fundamental de la diversidad del ser humano que supone considerar que cada persona es única, con proyectos de vida, con ilusiones, con necesidad de que se crea en sus capacidades como ser cargado de posibilidades si se le aportan oportunidades.

Solidaridad es uno de los valores humanos más importantes y esenciales de todos, la solidaridad es lo que hace una persona cuando otro necesita de su ayuda, es la colaboración que alguien puede ofrecer ayudar a los demás sin intención de recibir algo a cambio.

Optimismo la predisposición a entender y analizar la realidad desde su aspecto más positivo, siendo realistas sin generar falsas expectativas, pero con una actitud ante las diferentes situaciones con alegría y sentido del humor.

Compromiso buscando lo mejor no solo para sus asociados sino para todas las personas que se encuentran en dificultad por sus limitaciones, así como la colaboración en la construcción, mejora y transformación de esta sociedad desde el ejercicio de la solidaridad y de la accesibilidad, donde todas las personas puedan participar plenamente y en condiciones de igualdad.

Flexibilidad entendida como la capacidad de adaptación a las diferentes situaciones.

Nuestro plan estratégico 2022-2025

Durante este año arrancamos con este IV Plan Estratégico creado para guiar los objetivos que queremos alcanzar de manera que queden fundamentados y bien asentados en aquellos valores que hemos diagnosticado como más estratégicos.

Estos son los para qué del plan:

1. Para reafirmar el significado y el sentido de **ser de Avapace**
2. Para ejercitar una **nueva mirada**: que nuestros objetivos sean consecuencia de haber definido los valores.
3. Para **inspirar** a quienes forman parte de Avapace hacia lugares no explorados
4. Para **mejorar la sostenibilidad**, optimizando el potencial humano, financiero y de infraestructuras.
5. Para ofrecer una **atención especial a la fragilidad**, priorizando criterios de vulnerabilidad.

ACTIVOS
VALIDAR
A
PRESENCIA
A
CONEXIÓN
ESENCIA

Línea 1



1. INTELIGENCIA Y CONCIENCIA COLECTIVA: Reflexionamos sobre lo que hacemos o no hacemos, lo que somos o no somos. Nos ayuda a mantener y seguir aumentando el potencial de AVAPACE. Reactiva la conexión ENTRE las personas, servicios y proyectos contando con la implicación activa de las propias personas

Línea 2



2. SOSTENIBILIDAD Y RITMO ADECUADO: Crecer y mejorar nuestra eficiencia y eficacia socialmente responsable. Apoyar la evaluación en el desempeño de nuestros equipos, su capacidad de trabajo y respuesta ante los retos de transformación.

Línea 3



3. PARTICIPACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL: Compartir nos da el poder de ofrecer y poder recoger. Es momento de construir y revisar nuestras conexiones externas y aumentando la capilaridad del tercer sector. Revisemos la forma de hacer más visible nuestra aportación al entorno.

Línea 4



4. COORDINACIÓN Y CONECTIVIDAD: Ambos valores son la columna vertebral de Avapace. Consiste trabajar en el ENTRE en la relación de los recursos y las personas, ya que sabemos repercute en la calidad de vida de las mismas.

Línea 5



5. RESILIENCIA Y GESTIÓN EMOCIONAL: Cuidar a las personas de una manera integral, ya que no hay calidad sin calidez. Cuidarnos es construir salud y espacios de apoyo.

Actividad institucional



Nuestra asociación en 2022

204 socios numerarios



135 socios protectores



Asamblea General

Es el órgano supremo de la Asociación. Se reúne al menos dos veces al año. Elige a la Junta Directiva y aprueba los presupuestos y las cuentas anuales.

Junta Directiva

Es el órgano ejecutivo y sus miembros son elegidos por la Asamblea General para periodos de cuatro años. Se han realizado 10 reuniones

Consejos de Centro

Son órganos de participación formados por las personas usuarias, sus familias y los trabajadores de cada uno de los centros .

Incidencia política

A lo largo del 2022 hemos mantenido **22 reuniones** como miembros del Comité Ejecutivo del CERMI y la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Fruto del trabajo desarrollado hemos conseguido que se incorporara a las políticas pactadas en los Acuerdos del Botánic la **mejora laboral de trabajadores y trabajadoras de la acción concertada** y centros de titularidad pública propia gestionados mediante contratos públicos, en el marco de la equiparación de condiciones del sistema público valenciano de servicios sociales.

También participamos en la elaboración del decreto de tipologías, donde se definen los recursos de los servicios sociales de la comunidad valenciana, entre ellos la **ampliación de plazas y ampliación de ratios** profesionales en los centros.



Participación con Aspace



Con el movimiento nacional participamos en los siguientes programas :

- Red de ciudadanía activa.
- Desarrollo del programa y protocolo de Intimidad.
- Red de ciudadanía activa y formación
- Programa de ocio y turismo accesible ASPACE
- Congreso del día mundial de la parálisis cerebral 2022.

Trabajando en red

Las sesiones de trabajo registradas para una acción conjunta han sido las siguientes:

Federación Aspace Comunitat Valenciana: 8 reuniones

Plena inclusión: 4 reuniones

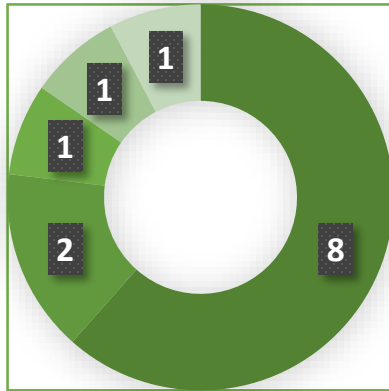
FEAD patronal: 3 reuniones

Área de Trabajo Social



1. Atención a nuevas personas usuarias
2. Programa de conciliación familiar
3. Atención a la participación ciudadana
4. Plan de Igualdad de Oportunidades
5. Voluntariado
6. Cafés en familia

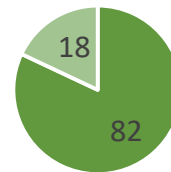
13 personas atendidas como nuevas usuarias de los servicios de Avapace



- CEE Virgen de Agosto
- Centro de Día Les Escoles
- Centro de Día Baladre
- Centro de Día Dra. Anna Lluçh

18 personas atendidas programa de conciliación familiar

Durante el año 2022 se ha podido atender mediante el programa de conciliación familiar el 82% de las solicitudes de apoyo realizadas por las familias de Avapace, ofreciendo a todas otras opciones de apoyo por parte de las federaciones Aspace CV y Plena Inclusión CV. Así, se ha dado cobertura a un total de 18 personas, beneficiarias directas y sus familias.



- Atendidas
- Derivadas



Tejido comunitario

Las acciones y actividades comunitarias han tenido una doble vertiente este 2022, manteniendo algunas que ya son clásicas e incorporando las acciones por el 50 aniversario de la entidad. Entre otras:

- Visita a Les Corts Valencianes
- Actividades del centro municipal juventud Grau-Port
- Encuentros de nuestros centros con Universidades, Institutos y colegios inclusivos
- Actividades de benéficas y de colaboración con fallas y asociaciones de barrio.

En 2022, “la tribu” ha continuado impulsando una función vital compartida por hombres y mujeres con parálisis cerebral: pensar por sí mismos/as

Atención a la participación ciudadana

En 2022 se ha mantenido los encuentros de *La Tribu*, grupo de personas adultas con parálisis cerebral que nace con el interés de generar espacios de encuentro entre personas de las entidades y de fuera de ellas, en los que poder compartir inquietudes e intereses y en los que sobre todo poder expresar con libertad todos nuestros pensamientos. Impulsando así una función vital compartida: pensar por sí mismos/as.

Por su parte el grupo Autogestores ha mantenido durante 2022 su participación en la **Red Ciudadanía Activa** de la Confederación Aspace para el empoderamiento, la participación y la auto-representación de los hombres y las mujeres con parálisis cerebral y otras discapacidades afines con altas necesidades de apoyo.

Plan de Igualdad de Oportunidades

El II Plan de Igualdad de Oportunidades de Avapace, con una vigencia de cuatro años (de 2021 a 2025) sigue avanzando con avances positivos en relación con la igualdad de oportunidades y la no discriminación.

Las acciones más recientes han sido la introducción de los aspectos fundamentales de la normativa estatal RD 901 y 902/2020 de 13 de octubre:

- el registro retributivo
- la auditoría retributiva
- y la valoración de los puestos de trabajo.



13 cafés para el aprendizaje

Cafés en familia

Un año más continúa este programa pensado como un espacio vivencial y de apoyo a las familias en el que la reflexión y transferencia de aprendizajes es la acción principal. Lo principal es que son las personas participantes quienes manifiestan sus prioridades y necesidades.

2 cursos de voluntariado realizados a partir de un modelo inclusivo



Voluntariado

En Avapace creemos necesaria la acción voluntaria y valoramos enormemente lo que las personas voluntarias nos aportan, tanto a las personas con las que realizan su labor voluntaria, como en la entidad y por supuesto, en la sociedad como **actores de transformación social y transmisión de valores**.

Durante este año se han realizado **dos cursos** de formación específica.

- Para la formación teórica se ha utilizado el formato online pue se adapta mejor a la disponibilidad horaria.
- En la formación práctica se valora muy positivamente la alta participación de las personas usuarias, que protagonizaron la acogida y acompañamiento de quienes se incorporaron a nuestro voluntariado. Este hecho supone implementar un modelo inclusivo de voluntariado.
- Las personas voluntarias han valorado muy positivamente los cursos, haciendo especial mención a la visión y valores que se trasmiten desde la entidad.
- El voluntariado se valora como un aspecto muy positivo dentro del servicio, ya que posibilita un mejor desarrollo de actividades muy concretas con gran impacto, especialmente, en la calidad del ocio de las personas usuarias.

Realización de proyectos



1. Subvencionados por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas
2. Con ayuda de Diputación de Valencia
3. Con la colaboración de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública
4. Con Fundación ONCE
5. En coordinación con Confederación Aspace

1. Subvencionados por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas

Intervención domiciliaria a personas con parálisis cerebral y de apoyo a cuidadores/as

Este proyecto se creó para realizar intervenciones específicas de desarrollo de ajuste personal en personas adultas con parálisis cerebral, desde su entorno. Se trabajó para incluir el contexto familiar, ofreciendo a las personas cuidadoras principales alternativas y apoyos necesarios de tipo informativo, logístico/organizativo, económico y emocional, para priorizarlos y abordarlos. El objetivo es mejorar el bienestar de la unidad familiar y la calidad de vida personal.



Hasta el 92% de las intervenciones sobre ajuste personal han sido calificadas como “muy satisfactorias”

Ayudando en los momentos esenciales (Continuación del servicio: Respiro Familiar)

Este proyecto ofrece acompañamiento y apoyo familiar en situaciones de emergencia mediante servicios de asesoramiento y atención a la persona con estancias residenciales, apoyos domiciliarios puntuales, y acompañamientos individuales.

82% de emergencias atendidas

2 acciones asociativas de participación

35 actividades de ocio con apoyo

Acompañamiento sanitario para personas con parálisis cerebral y sus familias



Este proyecto buscaba potenciar el seguimiento de la salud tanto de las personas con parálisis cerebral atendidas en los servicios de Avapace como de sus familias.

Proyecto Familia Amiga

Creamos este proyecto para fomentar la participación y cooperación de las familias en la vida comunitaria. La propuesta pasa por visibilizar el papel de las familias en la vida cotidiana, en las organizaciones y en la sociedad, ofreciendo espacios en los que se generen encuentros y relación

Ocio inclusivo

Con este proyecto se buscaba favorecer la integración comunitaria de las personas con diversidad funcional proporcionando relaciones con otras personas a través de



Voluntariado y su autogestión (Continuación del servicio)



30 personas se han formado para integrarse en nuestro equipo de voluntariado

En AVAPACE creemos firmemente en la riqueza del espíritu voluntario y en lo que aportan quienes lo ejercen, tanto a las personas con las que realizan su labor como a la entidad a la sociedad misma, convirtiéndose en actores de transformación social y de trasmisión de valores.

63 personas han participado en el proyecto a lo largo del año

Equipamiento para los centros



Se ha renovado a través de nuevas adquisiciones una parte del equipamiento. Se trata de material necesario para poder ofrecer el servicio con calidad en cuanto a la realización de las actividades de la vida diaria.



2. Con ayuda de Diputación de Valencia

Escuela de verano para niños, niñas y adolescentes

La escuela de verano tiene gran importancia tanto para los y las pequeñas participantes como para sus familias. Niñas, niños y adolescentes disfrutan de vivencias significativas. Y para las familias es un recurso esencial para conciliar laboral y personalmente. Este 2022, la escuela de verano se realizó en horario de 10 a 17h y con 20 inscripciones.

20 participantes en la escuela de verano



3. Con la colaboración de la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública

Enfermera gestora de casos para unir el sistema sanitario y los servicios de Avapace



Este proyecto ha permitido hacer un seguimiento de la salud de las personas atendidas en Avapace y de sus familias

A partir de la asignación de un profesional de referencia en cada caso, se establece una relación colaborativa con la persona y la familia, identificando sus prioridades de intervención y buscando estrategias que den respuesta a las mismas, siempre desde el respeto absoluto a la familia y la persona, potenciando la autodeterminación de la persona y acompañando a la familia en este proceso.

Acompañamiento emocional

El impacto de la crisis provocada por la pandemia ha supuesto cambios en la forma de trabajar, de relacionarnos y de vivir además de implicar muchas pérdidas. Esta situación desencadenó estrés, miedo, ansiedad preocupación e incertidumbre.

Por eso pusimos en marcha este proyecto que ha ofrecido herramientas prácticas que facilitan hacer conscientes las emociones para obtener el permiso de hablar de ellas a fin de darles su importancia, atención y reconocimiento.

4. Con Fundación ONCE

Transformación digital

Nuestro principal reto ha sido abordar el necesario proceso de transformación y adaptación al nuevo entorno desde una visión estratégica, teniendo presente el contexto organizativo y sobre todo con la experiencia que hemos aprendido en estos momentos de pandemia.

Para mejorar los procesos de atención a las personas usuarias atendidos en Avapace, hemos apostado por adquirir **una plataforma de gestión integral** e implantar de manera progresiva diferentes módulos de gestión para la planificación, ejecución y seguimiento de la atención individualizada de las personas usuarias y para los procesos de apoyo, gestión y seguimiento.



Un hogar saludable y feliz. Adecuación de las instalaciones de la Residencia. Fase I



La rehabilitación del edificio se ha realizado para garantizar la seguridad de las 26 personas que viven en él, asegurar su confort interior e incrementar la durabilidad del edificio.

- Se han reformado los cuartos, consiguiendo mejorar su accesibilidad.
- Se han cambiado los pavimentos de las habitaciones del centro y se han adecuado las puertas.
- Se han reformado las zonas comunes.
- Se han cambiado y modificado los lucernarios para evitar las filtraciones de agua que se sufrían.

“Me gusta como ha quedado, el espacio es más grande en las habitaciones”.

“Gracias a la reforma trabajamos de forma más segura y cómoda. Tenemos más espacio para poder desplazar las grúas o camillas sin dañar la estructura.

“Mi hermana está feliz con el cambio”

5. En coordinación con Confederación Aspace

Programa de asesoría jurídica

El proyecto quiere aportar soluciones prácticas a cuestiones que inciden directamente en el día a día del colectivo de la parálisis cerebral. El programa incorpora a su engranaje las demandas generadas por la regulación sobre discapacidad.



Estudiar el envejecimiento

Hemos promovido el primer estudio del proceso de envejecimiento de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines de las entidades ASPACE



Conoce tus derechos

Se trata de un taller que busca que las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines conozcan sus derechos. Para ello, se adaptan los contenidos generales a las demandas formativas del público.

Impresoras 3D

El proyecto fomentó la formación y el acompañamiento para manejar una impresora 3D y aprender a diseñar y confeccionar herramientas individualizadas. El objetivo final era facilitar la autonomía de las personas con parálisis cerebral.

Cesión de equipos para elaborar alimentos texturizados

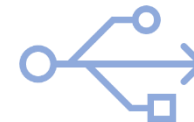
La cesión se realizó en el marco del “Proyecto Alimentación y deglución saludable para personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines”. Se buscaba

- Facilitar productos y equipamientos específicos
- Innovar en técnicas y metodologías para una alimentación segura, saludable y equilibrada.
- Implicar a las organizaciones que prestan servicios y al equipo profesional.
- Avanzar en la “accesibilidad universal” hacia una alimentación saludable, segura y equilibrada.

Ayuda para adquirir equipamiento tecnológico

Se ha adquirido equipamiento para mejorar la comunicación. El material ha supuesto mejoras en el bienestar de las personas.

Los resultados más importantes son el incremento de la autonomía personal (física y emocional), la mejora de la interacción con otras personas y la posibilidad de acceder a actividades de ocio antes inaccesibles como los videojuegos.



Proyecto especial: 50 aniversario Avapace



Con la colaboración de las Consellerías de Igualdad y Políticas Inclusivas y de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática





800 profesionales implicados
en el desarrollo de la entidad

Un camino de medio siglo y llenos de motivos para celebrar quienes somos, qué hacemos y dónde lo hacemos. Año 2022 y AVAPACE cumple 50 años de apoyo, orientación, acompañamiento, formación y reconocimiento de personas con parálisis cerebral, familias, profesionales, voluntarios y estudiantes.

AVAPACE somos una entidad que ha acompañado a lo largo de su historia a 1.300 personas que junto a sus familias han encontrado un soporte fundamental generación tras generación. En ese tiempo, hemos contado con la participación de más de 800 profesionales y hemos visto brotar nueve servicios convirtiendo los derechos en hechos.

Celebramos que 1.300
familias han encontrado un
soporte fundamental



Hemos aprovechado esta oportunidad de celebración para autoafirmarnos, para seguir aprendiendo y evolucionando, para generar cohesión compartiendo espacios, momentos, inquietudes y hobbies, para agradecer, acoger, dar la bienvenida, y para mostrar que AVAPACE no es solo para las personas con parálisis cerebral y sus familias. Sino que es una organización para toda la sociedad.

Durante este año, hemos logrado la máxima notoriedad posible en torno a la asociación y su recorrido a lo largo de la historia, y, las celebraciones han supuesto dar las gracias a las familias asociadas y al equipo de profesionales; a los que estuvieron, a los que están y a los que estarán porque somos la esencia de AVAPACE y, sobre todo, porque juntos estamos cambiando el mundo. Sí, suena muy importante pero basta con echar la vista atrás para ver que una tarea como la nuestra transforma nuestro entorno.



Repasa todas las actividades, las reivindicaciones y las celebraciones que hemos realizado a lo largo de un año tan especial.

Consulta la memoria de nuestro 50 aniversario [en este enlace](#)

Proyecto especial: Congreso Nacional del Día Mundial de la Parálisis Cerebral



Con la colaboración de la Presidencia de la
Generalitat Valenciana y el Ayuntamiento de
Valencia





43 entidades participantes

118 personas asistentes con parálisis cerebral (55 mujeres y 63 hombres)

358 asistentes (213 mujeres y 145 hombres)

Congreso Nacional del Día Mundial de la Parálisis Cerebral

El día 8 de octubre se celebró el Congreso nacional del Día Mundial de la Parálisis Cerebral: celebrado por primera vez en Valencia. Una oportunidad para conocer las necesidades de todas las personas a nivel estatal.

El congreso ofreció una ponencia marco: “Las decisiones cotidianas como vehículo de vida independiente para personas con parálisis cerebral y otras discapacidades con grandes necesidades de apoyo”. En ella se habló de la flexibilización organizacional, contamos con varios testimonios sobre las decisiones cotidianas y por último se habló del Plan Individualizado de Atención como herramienta de empoderamiento y toma de decisiones. Participaron 4 ponentes de las entidades Aspace Ávila, Avapace, Apca Alicante y Aspace Rioja.

Por la tarde se realizaron 3 talleres relacionados con La vida independiente del colectivo de personas con parálisis cerebral.



Talleres de Vida Independiente

Los talleres completaron las actividades del congreso durante la tarde.

- **Taller 1: Yoga adaptado.** El taller consistió en una clase de yoga adaptado para personas con diversidad funcional enfocado en las capacidades de la persona, a través de un acompañamiento que actúa sobre su cuerpo físico, mental y emocional. Un taller para todas las personas en busca de relajación y calma física y mental.
- **Taller 2: Construyendo mi independencia contigo.** El objetivo del taller fue que las familias experimentaran tres etapas clave en el desarrollo de un proceso de vida independiente: la empatía, la toma de decisiones y el desapego emocional para aceptar la individualidad de la persona.
- **Taller 3: Vivo como yo decido.** Este taller, el más solicitado quienes asistieron al congreso, era una propuesta de la Rede de Ciudadanía de AVAPACE. Contó con 4 mesas de debate en las que participaron más de 20 personas con parálisis cerebral en cada una y en las que se trataron estos temas: Formas de comunicación, Ocio y Calidad, Vida Adulta y Participación en la sociedad actual.



Un proyecto europeo



Proyecto europeo sobre envejecimiento activo CP-AGEING

Este proyecto europeo sobre envejecimiento activo que ha tenido como parte integrante a Avapace durante 2 años concluyó el pasado mes de septiembre.

En él han participado personas adultas con parálisis cerebral, personas de apoyo y familias de diferentes países europeos. Su objetivo general consistía en aumentar las competencias (actitudes, conocimientos, habilidades) y sobre todo orientar a las personas hacia un envejecimiento saludable a través de un programa de formación personalizado.

El proyecto ha abordado el envejecimiento de las personas con parálisis cerebral y de sus apoyos en busca de propuestas innovadoras

Preparando el futuro

- **Sensibilizar** sobre la importancia de prevenir y afrontar los efectos del envejecimiento.
- Crear y transferir **pautas** para prevenir y afrontar el deterioro físico y cognitivo y para mantener y/o fortalecer la **autonomía y la inclusión social**, incluyendo la elección y explotación de tecnologías de apoyo o de asistencia.
- Promover la implementación de **estrategias innovadoras** en las instituciones/entidades, así como en el hogar, promoviendo el autocuidado y la autonomía.
- Centrarse en el **envejecimiento de los apoyos** y su impacto en el propio apoyo, el proceso de duelo o cuestiones legales y económicas, entre otros.
- Fortalecer la **cooperación entre instituciones/entidades**, adultos con parálisis cerebral y apoyos.

Ocio y tiempo libre

avapace



Peques en el camping

Los pequeños y pequeñas del colegio Virgen de Agosto realizaron una salida de dos días al Camping Devesa Garden's El Saler.

Disfrutaron de las instalaciones del camping, de la piscina, de la granja del parque infantil y del entorno.



Viajes de personas adultas

Peñíscola

Aprovechando el buen tiempo de septiembre disfrutaron de la piscina y playa . De paseos por el entorno, el paseo marítimo y visita al Museo MUCBE-Centro Cultural Convent de Sant Francesc

La Ràpita

Con playa y excursiones: al Delta del Ebro y a la ciudad de Tarragona

Cuenca

La ciudad monumental fue el destino de un grupo de personas usuarias de Alfàbegues



Nuestros centros



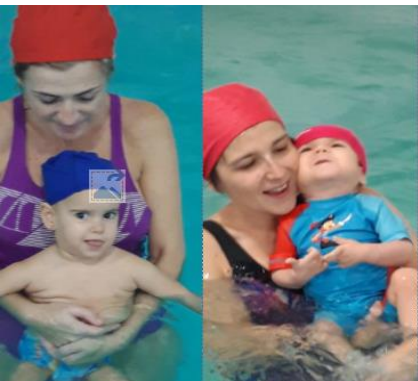
1. Presentación
2. Atención temprana
3. Colegio de Educación Especial Virgen de Agosto
4. Centros de día
5. Residencia

Estos son nuestros servicios de atención directa

2 centros de atención temprana

Trabajamos con niños de hasta 6 años desde el respeto, la humildad, la ilusión y la responsabilidad del desarrollo íntegro de los más pequeños. Para ello tenemos dos centros: uno en Valencia y otro en Albal.

100 plazas en servicio ambulatorio: 35 plazas atendidas desde Albal y 70 desde Valencia



1 colegio de educación especial

Nuestro colegio trabaja con cada niño de forma individualizada para que, atendiendo a sus características particulares y a sus necesidades, pueda crecer tanto en el área cognitiva como en la perceptiva, afectiva y social.

50 plazas. El servicio está ubicado en la localidad de Bétera



5 centros de día para personas adultas

El principal cometido en los centros de día es apoyar a las personas con parálisis cerebral en su desarrollo como personas adultas. Que puedan asumir retos, cuidarse, tomar decisiones y participar en la sociedad.

144 plazas sumando todas las que hay disponibles entre los cinco centros.



1 residencia para personas adultas

Esta vivienda comunitaria es el hogar de una veintena larga de personas adultas con parálisis cerebral.

Aquí tienen su propio espacio y reciben todo el apoyo necesario para vivir su día a día.

26 plazas para personas adultas



Centros de Atención Temprana Xicotets y Albal

Familias

Son el motor de nuestro servicio, por lo que también este año hemos generado **encuentros** con ellas para compartir experiencias, ideas e inquietudes. El tema estrella en nuestros encuentros ha sido la comunicación y el lenguaje.

El trabajo en equipo mediante **estudios individuales** ha generado el contacto de más de 30 familias con todo el equipo, generando espacios para la reflexión y el aprendizaje continuo.

Ampliamos y consolidamos nuestras “**píldoras formativas**” que generamos para dar respuesta a las preocupaciones más comunes. Las difundimos a través de Instagram y Facebook y las dejamos disponibles en [este canal de YouTube](#).



Coordinación intersectorial

Para que todos los agentes implicados trabajemos alineados, este 2022 mantenemos la coordinación y colaboración :

- Servicios de pediatría locales
- Servicios de neuropediatría de los hospitales de referencia
- Servicios de rehabilitación y otras especialidades de salud.
- Servicios Sociales
- Servicios educativos

Es un trabajo complejo, pero conocemos la importancia de este intercambio de información y los puentes tendidos entre el colegio y la casa.

30 familias han trabajado en equipo y han generado espacios para la reflexión

Formación. Hemos trabajado con profesionales externos para conseguir el crecimiento profesional del equipo.

Investigación y difusión. Participamos en investigaciones con la comunidad científica y ayudamos a la difusión aportando datos y asistiendo a conferencias y congresos o realizando entrevistas.

Colegio de Educación Especial Virgen de Agosto

El centro

El alumnado de nuestro centro se distribuye en nueve grupos heterogéneos en los que se refuerza la participación e implicación y se trabajan las relaciones e interacciones sociales, así como la autonomía e independencia personal y la autodeterminación.

Anualmente organizamos actividades lúdico-festivas: la castañera, el día mundial de la Parálisis Cerebral, halloween, Navidad, carnaval, etc.



Programas para el desarrollo integral

A lo largo de 2022 se han desarrollado estos programas

Formación para trabajar según la nueva normativa de los centros de educación especial.

Familias. Continuamos con el programa "Café en Familia"

Betere-ando. El programa que desarrollamos con actividades en el pueblo de Bétera.

Promocionando las actividades físicas

Participamos un año más en el proyecto **Di pádel** en el que ha participado un grupo de alumnos/as de dos aulas diferentes. Con apoyo de la federación que nos ha donado material.

También hemos participado en la **liga intercentros de Boccia** con un grupo de alumnos/as en la categoría de bolos.

En transición

En 2022 se graduaron diez jóvenes. Celebramos la transición a una nueva etapa con un homenaje el día de la graduación y con despedidas individualizadas para expresar a persona nuestros sentimientos y nuestro agradecimiento por su paso por el colegio.

Hemos coordinado este paso a otros centros con las personas usuarias, las familias y los y las profesionales.



10 jóvenes se han graduado en nuestro centro en 2022

Centros de día

L'Hort de Senabre

Los principales talleres desarrollados en 2022 fueron los siguientes:



- Proyecto de comunicación
- Uso de la comunidad
- Actividad física, deporte y acompañamiento en salud
- Taller de Autogestores y Psicoafectivo
- Laboratorio de sensaciones
- Escuela de Rock
- Taller de Yoga
- Taller de fotografía
- Taller artístico y ocupacional
- Atenciones en fisioterapia y Psicología
- Taller de Radio

Doctora Anna Lluch

El 2022 ha sido el primer año completo de trabajo con los lógicos ajustes

A lo largo del año se han realizado:

- Taller de comunicación, autogestores, taller de habilidades sociales/afectividad...
- Laboratorio de sensaciones, yoga, historias, taller experimental, conociendo a...
- Matrix, actívate, brico, artes escénicas, actividad musical, tareas comunitarias
- Actividades temáticas por calendario: Carnaval, Fallas, fiesta de Pascua, Halloween, fiesta hawaiana y Navidad.



Alfàbegues

A lo largo del año 2022 se han desarrollado: talleres de arte, habilidades sociales, consejo, taller de sexualidad, taller experimental y actividades comunitarias.



El grupo de autogestores ha realizado varias actividades de difusión:

- Charla en el master de Educación Especial de la Universidad de Valencia
- Presentación de la asociación en el IES de L'Elia y la EPLA de Godella
- Taller en el CEU Moncada con alumnos de primaria.

Además, en 2022 se han recuperado las salidas a las piscinas en el mes de julio, utilizando por primera vez las instalaciones municipales de La Pobla de Vallbona.

Les Escoles

En 2022 el centro ha vuelto a agrupar a las personas atendidas por sus intereses y afinidades, como antes de la pandemia. También se ha retomado el contacto activo con la comunidad.

- Se han realizado 22 excursiones
- Se han retomado la acogida de estudiantes de prácticas y se ha incorporado una persona voluntaria.
- En las dinámicas con familias se desarrolló un taller aromaterapia.



- Con Plena Inclusión y Confederación Aspace se retomó el trabajo en Ciudadanía activa
- Se han mantenido los encuentros de *La Tribu*, junto a Aspace.

La residencia Tarongers

Estas fueron las actividades elegidas para el año:

Asamblea	Nos cuidamos
Ciber Café	Teatro
Cocina	Envejecimiento activo
Espai de Circ	Reciclarte
Expresión corporal y yoga	Hortet
Multitaller	Terapia en piscina
Autogestores	

Además, nos organizamos para poder asistir a aquellas actividades o eventos de la agenda cultural de Valencia: teatro, cine, conciertos, exposiciones, etc.



En paralelo, las personas usuarias se incorporan al entorno comunitario con fórmulas variadas:

- Actividades organizadas por otras entidades como Asprona y Auxilia, Aspace y Plena Inclusión: redes, programas vacacionales y escuela de pensamiento libre.
- Acuden de manera presencial al proyecto de Movilidades Diversas colaborando en un proyecto de artes escénicas.
- En el Espai de Circ de Alboraiá desarrollan un proyecto propio de circo.
- Dentro del **barrio**, participan en acciones concretas, como una formación de teatro y clases de labores en la asociación de vecinos.



Centro de día Baladre

Ubicado en el mismo espacio que la residencia Tarongers, atiende a 7 personas adultas.

En él se han realizado nuestras habituales actividades relacionadas con la cocina, el circo, el huerto, yoga y movilidades diversas.

También se ha retomado el contacto entre amigos y la posibilidad de realizar acciones compartidas.

- Con Aspace y Plena Inclusión tuvimos programas vacacionales y participamos en la escuela de pensamiento libre.
- Con Movilidades Diversas, un proyecto de artes escénicas.
- En el Espai de Circ tuvimos nuestro propio proyecto de circo.



Satisfacción general

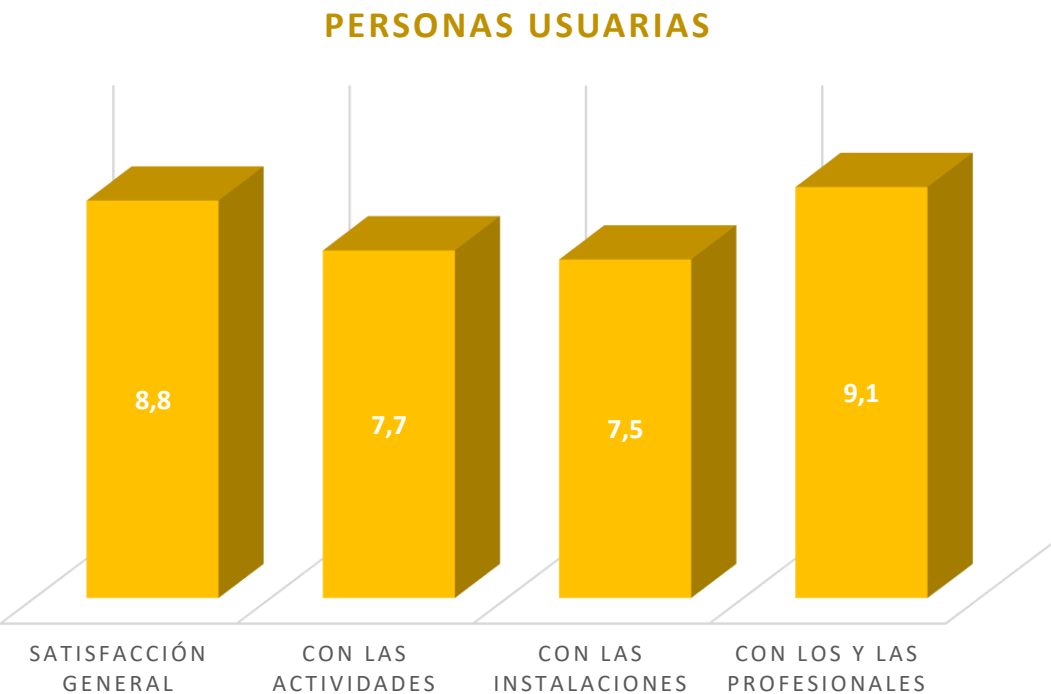


Satisfacción General del servicio

El servicio se valora tanto por los resultados de las encuestas de satisfacción como por la estrecha comunicación que mantenemos con las familias y personas usuarias este año. En general, el grado de satisfacción es muy elevado.

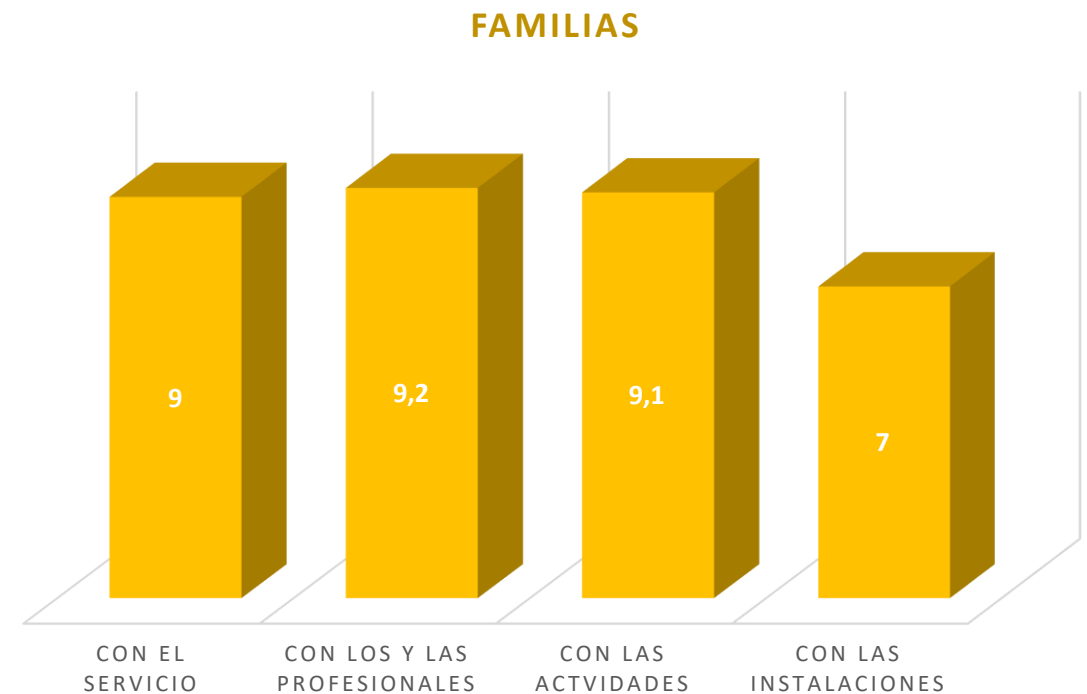
Participación de personas usuarias

Contando con el apoyo de los profesionales, 58 personas de los centros de día de adultos y residencia han realizado las encuestas. En ellas valoran de forma positiva todas las áreas del servicio



Participación de las familias

La participación de las familias este año ha sido de un 80% en los todos los servicios. La valoración media ha sido es muy satisfactoria, obteniendo los siguientes resultados



Nuestro Personal



165 empleos fijos

En 2022 la plantilla de Avapace consta de 165 empleos fijos. 16 de ellos alcanzaron esta condición a lo largo del año.



Formación

Este año se han realizado 9 acciones formativas de acompañamiento y técnica y 1 acción formativa de prevención de riesgos laborales. En conjunto suman 1.750 horas de formación.

Estas han sido las acciones formativas:

Formación Técnica

1. Validación de competencias a la gestión del voluntariado
2. Acompañar con competencia relacional (adultos)
3. Comunicación efectiva. Storytelling.
4. Acompañar con competencia relacional (adultos)
5. Redacción de informes eficaces y sencillos
6. La facilitación de espacios para hablar de emociones
7. Profundización en la Consideración Positiva
8. Redacción de informes eficaces y sencillos. AVANZADO
9. Comunicación No Violenta

Formación PRL

10. Riesgos psicosociales y Acoso Laboral

La valoración general por parte de todos los participantes es positiva.

Información económica



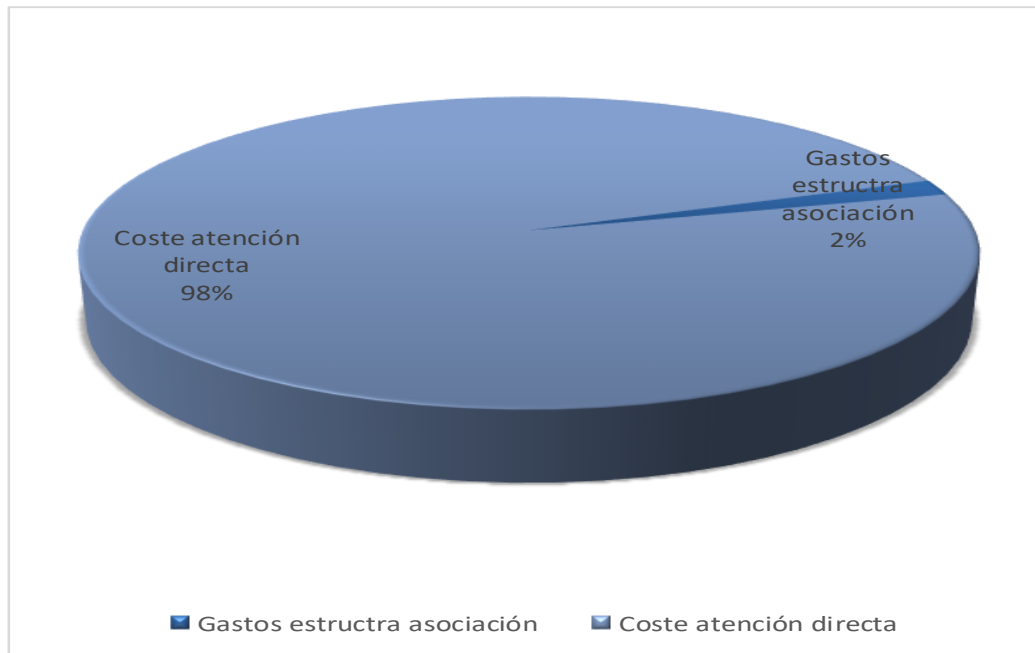
Estructura de costes

Nuestra estructura de costes es la muestra más evidente de que Avapace es una entidad claramente comprometida con las personas.

El 98,38 % de los recursos se destinan a financiar la atención directa de los centros y de las actividades dirigidas a personas con parálisis cerebral.

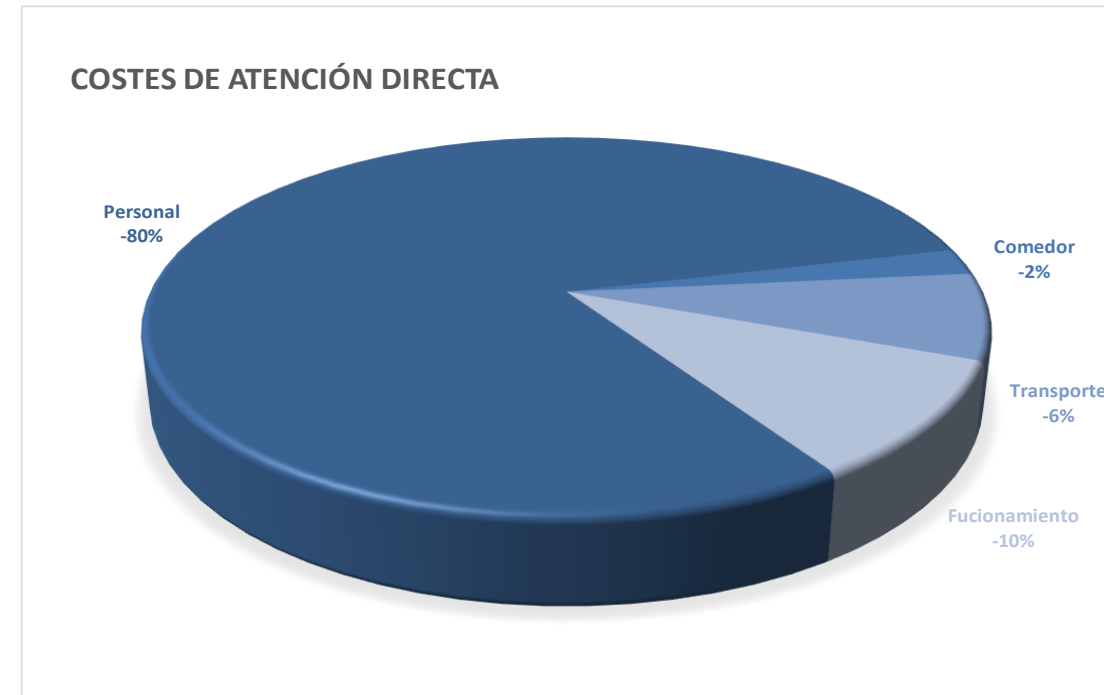
El 1,62 % restante se destina a cubrir los costes mínimos de estructura, personal de administración y servicios de la actividad asociativa, gastos financieros, etc.

Destinamos más del 98% de os recursos a la atención directa de los centros



Distribución de gastos corrientes

Es de destacar también la distribución de los gastos corrientes de atención directa, donde más del 80% de los mismos corresponden al personal de atención directa, servicio de transporte y servicio de comedor. El resto corresponde a los gastos de funcionamiento de centros y actividades, suministros, limpieza, seguros, mantenimiento, etc.



Premios



Año de reconocimientos

El apoyo de toda la sociedad a AVAPACE ha quedado patente en los diferentes galardones que ha recibido nuestra asociación durante el año de nuestro aniversario. Los más mediáticos han sido una de las Altas Distinciones que la

Generalitat Valenciana reserva para el gran día 9 de octubre y la Medalla de Oro de la Ciudad de Valencia. Pero nuestra

entidad también ha recibido premios de medios de comunicación, de diversas asociaciones y de entidades públicas y privadas.

Son galardones que nos llenan de orgullo y nos hacen sentir que, de verdad, nuestra tarea tiene valor para toda la sociedad.

- Alta Distinción de la Generalitat Valenciana
- La Medalla de Oro de la Ciudad de Valencia
- Premio del Ayuntamiento de Meliana
- Premio a la acción social del diario Levante -EMV
- Premio del periódico Valencia Plaza
- Premio Vicente Gascón de la asociación Quart sin Barreras
- Premio solidario de CaixaBank
- Premio convivencia de la Fundació Protegir de la policia municipal de Valencia
- Premio CERMI CV
- Premio de la fundación Scout Sant Jordi

