



50

años mirando  
la realidad  
a los ojos

2022 - MEMORIA DE UN ANIVERSARIO



50 AÑOS MIRANDO LA  
REALIDAD A LOS OJOS

Igual que hay formas de vivir, hay formas de mirar. A veces basta con una mirada y la realidad cambia, como cuando dos se miran y se reconocen.

AVAPACE es **una forma de mirar** que cumple 50 años.

Echamos la vista atrás y nos reconocemos en aquella primera mirada llena de coraje, como nos reconocemos hoy en la sonrisa por cada **reto** superado, o en el valor que vamos a tener que demostrar mañana.

Llevamos 50 años mirando la realidad. Y descubriendo personas; personas **como tú**, todas distintas, todas únicas; todas dispuestas a vivir su propia vida de forma plena.

Si algo hemos aprendido en este tiempo es que el mundo es para las personas que se atreven a tomarse el tiempo de **mirar**.

Para quienes no rehuyen ninguna cara de la realidad, quienes se preguntan con curiosidad, pero sin prejuicios; quienes saben que la primera forma de lenguaje está en los ojos y ayudan a construir el **horizonte** de derechos que nos pertenece.

Fíjate: hay una red de miradas que mantiene unido al mundo y no lo deja caer. Solo tienes que aproximarte para formar parte de ella. **¿Me ves ahora?**

AVAPACE. 50 años.



# ÍNDICE



---

**06**

UN AÑO PARA  
CELEBRAR. MENSAJE  
DEL PRESIDENTE

---

**08**

CELEBRAR,  
AGRADECER, AVANZAR

---

**06**

¿ME VES AHORA?

---

**08**

ALZAMOS LA VOZ

---

**10**

EN EL ARTE Y EL  
DEPORTE

---

**19**

HACIENDO COMUNIDAD

---

# UN AÑO PARA CELEBRAR

JOSÉ MARQUINA. PRESIDENTE DE AVAPACE

Después de cincuenta años de asociación, después de que hayan pasado cientos de personas por ella como miembros y después de que muchas de ellas hayan formado parte de su Junta Directiva, he sido yo el encargado de representar a AVAPACE en su 50 aniversario. Es una extraña lotería y una responsabilidad que me ha hecho muy feliz.

Porque esta es una entidad en la que sabemos pelear por lo que consideramos justo y así lo hemos demostrado desde hace años. Pero también somos un grupo de personas que sabemos **apreciar cada uno de los detalles**

**hermosos de la vida.** Y cumplir juntos nuestros primeros 50 años merecía una celebración. Celebrar que aquello que inició un grupo de padres sin apoyos, sin conocimientos y sin referentes es hoy una realidad vibrante y valiosa. Celebrar que nuestro proyecto se ha convertido en un ejemplo que inspira a otras personas y organizaciones. Y, sobre todo, celebrar que, gracias a AVAPACE, nuestras hijas e hijos aspiran a tener cada día una vida plena.

Hemos querido celebrar todo eso. Y hacerlo **a pesar de todo.** A pesar de haber atravesado una pandemia que nos ha arrebatado a seres muy queridos y nos ha impuesto duros momentos de aislamiento; a pesar de una guerra que también a nosotros nos duele porque

está provocando mucho sufrimiento. Y celebrar significa, en primer lugar, **dar las gracias.** Y este año de festejos ha significado dar las gracias, ante todo, **a quienes iniciaron este recorrido,** porque pusieron las bases de esta organización a pesar de encontrarse completamente desorientados como padres y madres y como miembros de una asociación. Muchos de ellos ya no están con nosotros, pero su obra permanece y nos exige este recuerdo. Ha significado también dar las gracias a las **administraciones públicas,** desde donde recibimos grandes impulsos a pesar de nuestras eternas discusiones presupuestarias. Ha sido agradecer también su colaboración a las **empresas e instituciones** que se implican en nuestro día a día ofreciéndonos su apoyo; a las personas voluntarias que ofrecen su tiempo junto a su mejor sonrisa y a una **Junta de Apoyo** que responde siempre.

*Celebrar significa, en primer lugar, dar las gracias a todas las personas y entidades que han hecho posible esta historia de cincuenta años.*

Y, claro, las celebraciones han supuesto dar las gracias a las **familias asociadas y al equipo de profesionales;** a los que estuvieron, a los que están y a los que estarán porque sois la esencia de AVAPACE y, sobre todo, porque juntos estamos cambiando el mundo. Sí, suena muy importante pero basta con echar la vista atrás para ver que una tarea como la nuestra transforma nuestro entorno.

*Este año de celebraciones nos ha servido para recordarnos unos a otros que, juntos, estamos cambiando el mundo.*

Lo hace de forma lenta, muy lenta, pero definitiva.

Este año de celebraciones nos ha servido para recordar que, mientras trabajamos para mejorar las condiciones de vida de nuestras hijas y nuestros hijos, estamos mejorando también la vida de toda la comunidad. Mientras estamos peleando para conseguir una rampa, un apoyo escolar o la integración de una de las personas usuarias en el curso del barrio estamos ayudando a construir **una sociedad más inclusiva, más solidaria, más justa para todos**. No lo olvidéis.

Cada una de las familias que formamos AVAPACE llegamos aquí por pura necesidad. Este no es un club en el que pudiéramos acceso por gusto y al ingresar en él encontramos a personas de toda condición, religión, raza e ideología. Con algunas congeniamos y con otras no. Después de todo, la Parálisis Cerebral es una lesión que sorprende a todo tipo de familias, independientemente de su nivel económico, cultural y social. No es extraño que, en ocasiones, surjan las divergencias; no es raro que a veces resulte complejo avanzar en medio de tanta diversidad. Sin embargo, tener claro lo que deseamos para nuestros hijos y nuestras hijas nos permite olvidar lo que nos separa y seguir trabajando

unidos. Y durante las celebraciones de nuestro 50 aniversario hemos tenido ocasión de recordar que todo lo que hemos conseguido en este tiempo se debe a nuestra unidad; que nuestra mayor fortaleza que es, precisamente, nuestra capacidad para unir a personas diferentes. Es el secreto de trabajar en forma de asociación. Con un funcionamiento democrático cuyas bases se pusieron en 1972 y que cincuenta años después siguen siendo válidas porque se fundan en los principios de solidaridad, transparencia, justicia y participación.

Amigos, amigas. Hemos celebrado a lo largo de 2022 cincuenta años de recorrido. Los primeros cincuenta años. Porque desde AVAPACE seguiremos trabajando para que esa igualdad de oportunidades que nuestras hijas e hijos tienen sobre el papel se traduzca en realidades diarias. Gracias.







# CELEBRAR, AGRADECER, AVANZAR

Reunirnos ha sido la forma de tomar conciencia de nuestra fuerza, de recordar nuestros principios, de impulsarnos hacia el futuro.



# UNA JORNADA DE CELEBRACIÓN Y UN MANIFIESTO: UNA OPORTUNIDAD PARA MIRAR HACIA EL FUTURO

Abrimos en marzo nuestras celebraciones por el 50 aniversario sabiendo que 2022 iba a ser para AVAPACE un año con el que reivindicar nuestra historia y nuestro compromiso por una sociedad más justa y más inclusiva. Un año para reivindicar nuestro papel a lo largo de medio siglo de historia. Y, sobre todo, un año para mirar al futuro: ese espacio que queremos reivindicar como propio, ese lugar en el que queremos que todos los derechos que nos corresponden y que tenemos reconocidos sobre el papel, se hagan realidad.



La mañana del 30 de marzo celebramos una **gran fiesta de presentación** de nuestro aniversario. Fue un acto pensado para mostrar el trabajo desarrollado a lo largo de las décadas y, sobre todo, para celebrar la fortaleza de nuestra entidad.

El acto, celebrado en el Parque Central, fue compartido por **personas usuarias, familias y profesionales**. Nos acompañaron también responsables de la **administración** regional y local así como **entidades** afines y muchas **amigas y amigos** con ganas de compartir el momento.

Este acto supuso el arranque de nuestros actos del aniversario y la presentación del **video-manifiesto** que nos ha acompañado durante todo 2022. Un video de menos de un minuto y medio en el que se pone en valor la manera de ser y de trabajar de AVAPACE.

Un manifiesto que destaca la capacidad de la entidad para mirar de frente a los problemas sin olvidar jamás el objetivo: conseguir que las personas con parálisis cerebral tengan una vida plena.







## UNA FIESTA PARA REFORZAR LOS LAZOS QUE NOS UNEN Y LA HERMANDAD QUE NOS IMPULSA

El mes de noviembre cerramos con una jornada de hermandad los actos de nuestro 50 aniversario con los que hemos celebrado este recorrido que iniciamos medio siglo atrás.

En esta ocasión hubo un **concierto** matutino, **comida y tardeo** para lograr que el día fuera inolvidable. En el evento, reunimos a todos los que conforman la familia AVAPACE: miembros de la Junta Directiva y de la Junta de Apoyo, los y las profesionales de la entidad, las personas asociadas y sus familias, así también como las familias de quienes ya no están entre nosotros.

Este encuentro, fundamentalmente familiar, fue una oportunidad para brindar **reconocimiento** a las personas que hicieron posible AVAPACE, a quienes la sostienen día a día y la impulsan hacia adelante, mejorando día a día.



# ¿ME VES AHORA?

Tomar la calle para reivindicar nuestra presencia en la vida ciudadana, para ser parte, para compartir la realidad.



# STREET MIRADAS: UNA EXPERIENCIA PARA CONOCER Y RECONOCER A LAS PERSONAS

Después de convertir la mirada en el hilo conductor de nuestro 50 aniversario, nos lanzamos a la calle para plantar en ella una pequeña exposición y, al mismo tiempo, invitar a los transeúntes a un juego: contrastar la sensación entre mirar la realidad capturada por una fotografía y mirar directamente a los ojos a una persona con parálisis cerebral. La experiencia la repetimos durante el mes de mayo en **Valencia, Albal, Bétera y Meliana.**







## Exhibición de boccia

Una cita con grandes deportistas de los diferentes centros de AVAPACE. Las jugadoras y jugadores tuvieron oportunidad de demostrar su talento y su capacidad de trabajo en equipo practicando las diferentes modalidades de boccia.

Como invitados, nos acompañaron Elena Albert (Directora general de Diversidad Funcional y Salud Mental), José Vaquerizo (deportista paralímpico), Rubén Aldás (triatleta) y Víctor Luengo (jugador profesional de baloncesto).





## Yoga adaptado

El Jardín del Turia fue el lugar elegido para pasar un día estupendo practicando yoga y buscando la calma interior. Grandes y pequeños, fue una actividad perfecta para sentirnos unidos y con energía compartida.



## De conciertos y fiesta en el parc d'Orriols

Naturaleza urbana, música y domingos de alegría. Salimos hasta el Parc d'Orriols para celebrar junto a Serialparc nuestro aniversario y disfrutar de una mañana de conciertos con Los Punsetes, Flores y Esther.





## El arte urbano lleva a la calle nuestro relato

En septiembre inauguramos un mural que tiene como protagonistas a Dani y Amparo.

Esta obra, pintada de manera altruista por el artista urbano Adrián Mateo, más conocido como Dridali, ocupa una de las fachadas de nuestro centro de la Plaza de José María Orense.

Con su estilo hiperrealista refleja una imagen reivindicativa de esa especial relación de complicidad que se establece entre personas con parálisis cerebral y personas cuidadoras.



# ALZAMOS LA VOZ

Aunque tenemos muchos derechos reconocidos sobre el papel, tenemos que seguir luchando para que se conviertan en realidad.



# DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO







El día 6 de octubre celebramos el **Día Mundial de la Parálisis Cerebral** con un acto institucional en la Plaza del Ayuntamiento. El propósito era reivindicar el derecho a la vida independiente de las personas con parálisis cerebral tal y como se desgrana de la Convención Internacional de las Personas con Discapacidad de la ONU en su artículo 19.

Entre los presentes destacaron el alcalde de Valencia, Joan Ribó, acompañado de la vicealcaldesa, Sandra Gómez, y otros concejales y concejales de la Corporación. El acto culminó con la lectura de un manifiesto que el movimiento ASPACE había elaborado para la jornada.

Durante el encuentro, el alcalde expresó "la necesidad de que las instituciones sean conscientes de que las personas afectadas con este trastorno necesitan un cuidado especial y debemos trabajar en esta dirección". Y agregó: "los servicios sociales son el cuarto pilar del estado de bienestar y debemos fortalecerlo, potenciarlo y que llegue cada vez más a todas las personas sea cual sea su situación personal".



# LAS REIVINDICA- CIONES DE AVAPACE Y ASPACE LLEGAN A LAS CORTES VALENCIANAS



El día 7 de octubre por la mañana se celebró en Les Corts Valencianes un acto de bienvenida a representantes del movimiento **ASPACE y AVAPACE** en el marco del Congreso del Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

El encuentro fue una oportunidad para que las dos entidades pudieran exigir que, desde el legislativo, se impulse la **participación** de todas las personas y se aumenten los **recursos** para dotarlas de apoyos a quienes los necesitan.

La presidenta de Confederación ASPACE, Manuela Muro, y el presidente de AVAPACE, José Marquina fueron los encargados de trasladar las reivindicaciones al presidente de Las Corts Valencianes, Enric Morera i Catalá. Allí acudieron también representantes de la Comisión de Estudio de Les Corts sobre discapacidad y diversidad funcional.



# CONGRESO DEL DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL





El sábado 8 de octubre y organizado por la Confederación ASPACE, se celebró el Congreso del Día Mundial de la Parálisis Cerebral. En esta ocasión contó con la colaboración de AVAPACE, lo que nos convirtió en entidad anfitriona.

La jornada se celebró en el emblemático edificio **Veles e Vents**, en la Marina de Valencia. Se inició por la mañana con el **acto institucional** del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, contando con la inauguración a cargo de la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Valencia Isabel Lozano.

Inmediatamente después, celebramos una mesa redonda para reflexionar sobre **la toma decisiones cotidianas como vehículo de vida independiente**.

Debatimos sobre las decisiones y los deseos de vida autónoma desde diversas perspectivas: la de las familias, la de las entidades y la de los protagonistas.

En este caso, Alejandro Martínez (de La Rioja) y Elena Pastor (de Alicante), dos personas con parálisis cerebral, compartieron sus propias experiencias.





Después de un tiempo de descanso, llegó el acto más institucional, donde José Marquina hizo un repaso del **camino recorrido** por nuestras entidades y Manuela Muro desgranó las exigencias que las familias del Movimiento ASPACE quieren para **construir un futuro mejor**.

El President de la Generalitat Ximo Puig, cerró el acto con un discurso en el que destacó la importancia de nuestras asociaciones para construir una sociedad más decente.

Ya por la tarde, llegó el momento de los talleres: "Yoga adaptado", "Construyendo mi independencia contigo" y "Vivo como yo decido".

El Congreso de este año se cerró con un concierto del grupo de rock de AVAPACE, ***Dekubito Prono and The Supinos***, y una cena asociativa con baile.



*"La música es una cosa amplia, sin límites, sin fronteras, sin banderas"*

León Gieco

*"Tacuarembó, hubiera llegado a ser director de la banda del pueblo"*

Eduardo Galeano



# EN EL ARTE Y EL DEPORTE

Participar en todos los ámbitos es hacernos presentes, exigir un espacio, conocer mejor la vida y disfrutar más de ella



## DOS EXPOSICIONES PARA CELEBRAR NUESTRO ANIVERSARIO

### La vida en mí

Ubicada en el prestigioso Centre d'Art Bombas Gens, la muestra presentó un recorrido en el que dos creadores interpretaron el valor esencial de los cuidados. Fueron el artista urbano Dridali –que este mismo año realizó un mural en la sede central de AVAPACE sobre este tema– y la fotógrafa Bea Nova, que expuso aquí parte de su muestra “Care: cuidar importa”.



## Contigo

La muestra se ubicó en el transitado vestíbulo de la estación de Adif de València Nord. La exposición ilustra el día a día de AVAPACE a través de instantáneas realizadas por integrantes de nuestro taller de fotografía Di Patata y por profesionales de AVAPACE: Rosa Fernández, Sara Saorín, Beatriz Calero, Cristina Pérez y Roberto García. Este evento formó parte de las acciones de responsabilidad corporativa de Adif, a través de su Programa Estación Abierta.



# DÉCIMO ANIVERSARIO DE LA MARCHA CICLOTURISTA DE AVAPACE



Después de dos ediciones sin realizar la marcha, la cita con el ciclismo regresó y celebró un aniversario muy especial, con más de 1.000 ciclistas participantes y con **Miguel Indurain** como padrino.

# MEDIO MARATÓN Y MARATÓN DE VALENCIA

Fueron dos grandes citas para los amantes del atletismo. En octubre tuvimos el medio maratón de Valencia, en el que AVAPACE fue la entidad solidaria del evento. Y en diciembre fue el turno de la mítica carrera de 42 kilómetros. En esta última participaron una veintena de atletas del **Club de Atletismo Avapace Corre** y cuatro personas con parálisis cerebral en sus sillas adaptadas.





# HACIENDO COMUNIDAD

El apoyo social que recibimos por nuestra labor y la atención de los medios a nuestras actividades son energía extra para seguir caminando



## EL APOYO SOCIAL TIENE FORMA DE GALARDÓN

El apoyo de toda la sociedad a AVAPACE ha quedado patente en los diferentes galardones que ha recibido nuestra asociación durante el año de nuestro aniversario. Los más mediáticos han sido una de las Altas Distinciones que la Generalitat Valenciana reserva para el gran día 9 de octubre y la Medalla de Oro de la Ciudad de Valencia. Pero nuestra entidad también ha recibido premios de medios de comunicación, de diversas asociaciones y de entidades públicas y privadas. Son galardones que nos llenan de orgullo y nos hacen sentir que, de verdad, nuestra tarea tiene valor para toda la sociedad.







- Alta Distinciónde la Generalitat Valenciana
- La Medalla de Oro de la Ciudad de Valencia
- Premio del Ayuntamiento de Meliana
- Premio a la acción social del diario Levante -EMV
- Premio del periódico Valencia Plaza
- Premio Vicente Gascón de la asociación Quart sin Barreras
- Premio solidario de CaixaBank
- Premio convivencia de la Fundación Protegir de la policía municipal de Valencia
- Premio CERMI CV
- Premio de la fundación Scout Sant Jordi

valenciaplaza

Levante  
EL MERCANTIL VALENCIANO

## LAS PROVINCIAS

99.9  
plazaradio

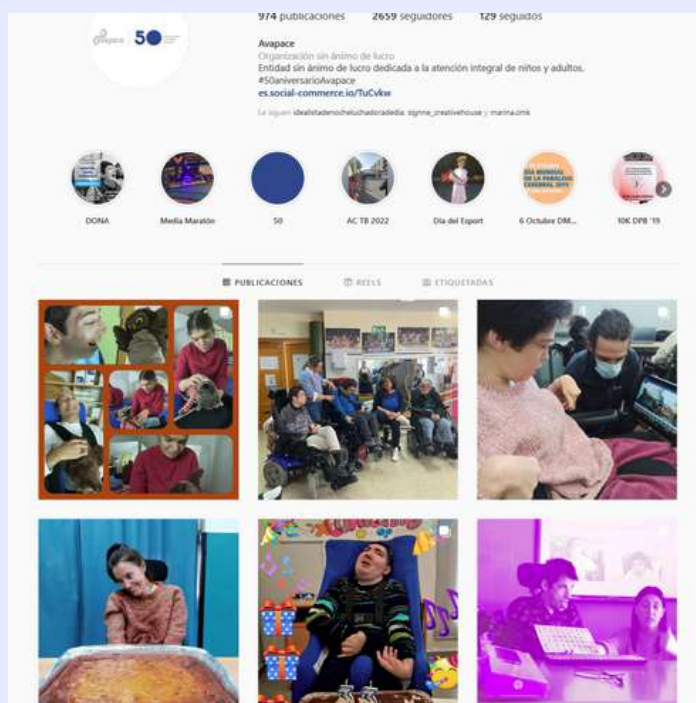
as

CADENA  
SEReuropa  
pressCON LA ATENCIÓN Y EL APOYO DE  
LOS MEDIOS

A lo largo del año 2022, hemos compartido buena parte de nuestras actividades conmemorativas con toda la sociedad valenciana gracias a una presencia continuada en los medios de comunicación.

La prensa escrita y la radio han estado especialmente interesadas en nuestras actividades conmemorativas pero también en nuestra tarea diaria, ayudándonos con su trabajo a trasladar a toda la sociedad los valores que compartimos en nuestra entidad y que nos impulsan hacia el futuro.





# UNA COMUNIDAD REAL Y VIRTUAL

El año de nuestro aniversario ha servido para intensificar la comunicación asociativa y **reforzar los lazos** de toda la comunidad AVAPACE.

Hemos podido comprobar que, a lo largo de 2022, han subido los "Me gusta" y el número de personas que se han convertido en seguidoras de nuestra actividad en redes sociales, especialmente en **Instagram**, donde la presencia de AVAPACE se ha hecho notar considerablemente.

Más importante aún es saber que no contamos con una audiencia pasiva, puesto que las **interacciones** han subido, demostrando el interés real que muestra nuestra audiencia digital.





años mirando  
la realidad  
a los ojos

PL. JOSÉ MARÍA ORENSE, 6 · 46022 VALENCIA  
96 360 44 37 · INFO@AVAPACE.ORG