

Valencia a 05 de febrero de 2018

Estimados/as socios y socias

Con intención de fomentar el asociacionismo, desde café en Familia se pretende organizar dos talleres gratuitos para quienes estéis interesados/as. Ambos talleres se realizarán en la sede de Avapace.

Uno consistirá en un **Taller de Costura**, con la finalidad de aprender a realizar bandanas (pechitos con telas modernas) y a adaptar la ropa de vuestros familiares en buena compañía. Se realizará una mañana de entre semana en horario de 10 a 13h. El propio grupo que se genere será quien establezca el día de la semana del taller. La persona que imparte este taller, Lola, traerá dos máquinas de coser para poder realizar los trabajos y algunas telas que se emplearán para comenzar con las bandanas. Es posible que se pida a las personas participantes que traigan utensilios propios de costura para ir adaptando prendas. Para que el taller se ponga en marcha, debe haber un mínimo de 6 personas participantes.

Por otro lado el **Taller de Pilates**, se realizará una mañana del fin de semana, horario a determinar, en función de la preferencia del grupo. La persona que lo imparte se llama Ana, es monitora de Pilates, que adaptará las actividades en función del grupo. En cuanto al material que se empleará en las sesiones: pelota de pilates, pesas pequeñas de 1 kilo (2 por persona), gomas elásticas y esterillas. Algunos materiales, como las esterillas se pueden utilizar del gimnasio del Centro de Día de Baladre.

Necesito me indiquéis las personas que estéis interesadas en participar en cada uno de los talleres descritos antes del día 16 de febrero de 2018, cumplimentando la siguiente ficha o llamando por teléfono al 96 360 44 37 en horario de 9 a 14h.

Un saludo,

Fdo.: Ana Roig
Trabajadora Social



✂-----
Nombre y Apellidos: _____

Teléfono: _____ Familiar de: _____

Necesidad de apoyo para realizar el taller: _____

Taller interesado:

Taller de Costura. Nº de personas interesadas: _____

Taller de Pilates. Nº de personas interesadas: _____